



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LILLIAN SPELTZ**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 32 : 49

Ritmo 02:11 100/m



CICLISMO

01 : 12 : 49

Velocidade média 32,96 km/h



CORRIDA

00 : 53 : 01

Ritmo 05:18 min/km



TEMPO

02 : 38 : 39



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **IRONXTREME**

